堺老人福祉センター

# １１月の催し

※印は申込不要

**4日（水）**健康フラダンス（1時30分）※
**5日（木）**健康体操 （1時50分）※
**6日（金）**げんきあっぷ教室
**7日（土）**コーラス （1時）※
**12日（木）**ネイルケア（12時30分）
**12日（木）**映画会「マスカレードホテル」（10時）※
**12日（木）**コッカラ体操 （1時50分）※
**13日（金）**げんきあっぷ教室
**18日（水）**絵手紙教室 （1時）
**19日（木）**健康フラダンス （12時）※
**19日（木）**健康体操 （1時50分）※
**20日（金）**げんきあっぷ教室
**21日（土）**コーラス （1時）※
**26日（木）**映画会「明日の記憶」（10時）※
**26日（木）**コッカラ体操 （1時50分）※
**27日（金）**げんきあっぷ教室
**28日（土）**ペン習字 （1時）※
**30日（月）**ぬり絵教室 （1時30分）※

日程が変更される場合があります