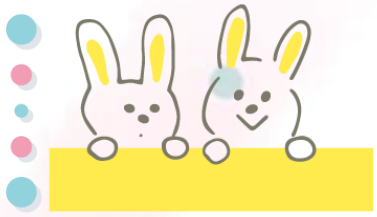
参加無料

康健体操と脳トレ

大広場



イスに座って体操

音楽に合わせて体操

クイズ方式の脳トレ





1月7日(木)・1月21日(木)

13：50~15：00



堺市立堺老人福祉センター

【指定管理者株式会社ビケンテクノ】

〒590-0822 堺市堺区協和町3丁128-4

☎ 072-244-7155 FAX 072-243-4078

ホームページ https://sakai-fukushi.net/

ホームページ