

堺老人福祉センター

10月の催し

※印は申込不要

- 1日（木）健康フラダンス（12時）※
- 1日（木）健康体操（1時50分）※
- 2日（金）げんきあっぷ教室
- 3日（土）コーラス（1時）※
- 7日（水）折り紙でハロウィーン（1時30分）
- 8日（木）スペシャルスキンケア（12時30分）
- 8日（木）映画会「壬生義士伝」（10時）※
- 8日（木）コッカラ体操（1時50分）※
- 9日（金）げんきあっぷ教室
- 15日（木）健康体操（1時50分）※
- 16日（金）げんきあっぷ教室
- 17日（土）コーラス（1時）※
- 21日（水）絵手紙教室（1時）
- 21日（水）健康フラダンス（1時30分）※
- 22日（木）映画会「杉原千畝」（10時）※
- 22日（木）コッカラ体操（1時50分）※
- 23日（金）げんきあっぷ教室
- 24日（土）ペン習字（1時）※
- 26日（月）ぬり絵教室（1時30分）※
- 29日（木）健康体操（1時50分）※
- 30日（金）げんきあっぷ教室

日程が変更される
場合があります