いきいき♡美活教室





アロマで ボディオイル作り

乾燥する冬の季節に、
いい香りのするボディオイルを
作りませんか？
身体の保湿に使えます♡
美容・認知症予防にも効果的です♪

12／10（木曜日）
12時30分～13時30分



場所:堺市立堺老人
福祉センター　学習室
参加費：５００円
１０名まで

講師：安部真由香
（ビューティータッチセラピスト・作業療法士）