健康体操と脳トレ



12月3日(木)・12月17日(木)

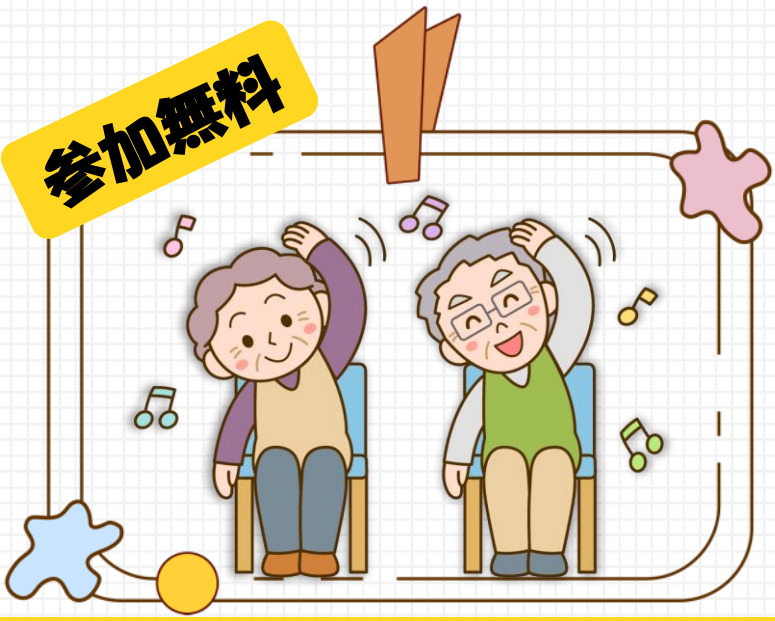
13：50～15：00

堺市立堺老人福祉センター 大広間

イスに座って体操

音楽に合わせて体操

クイズ方式の脳トレ



堺市立堺老人福祉センター 【指定管理者株式会社ビケンテクノ】

〒590-0822 堺市堺区協和町3丁128-4

☎ 072-244-7155 FAX 072-243-4078

開館時間：9:00～17:15

休館日：毎週日曜日・祝日・年末年始（12/29～翌1/3）

ホームページ https://sakai-fukushi.net/

ホームページ

