

いきいき♡美活教室

自分でおこなう

ピカピカ！ ネイルケア



爪のお手入れ道具を使って
ピカピカの爪に仕上げましょう！
お好みで飾り付けもできます♪



11/12（木）
12時30分～13時30分

場所：堺市立堺老人
福祉センター 学習室

参加費：500円

10名まで

※ネイルをされている方は
落としての参加をお願いします。

※爪磨きなので、
マニキュアは使用しません。

講師：安部真由香
（ビューティータッチセラピスト・作業療法士）