

健康体操 と脳トレ

11月5日(木)・11月19日(木)
13:50~15:00

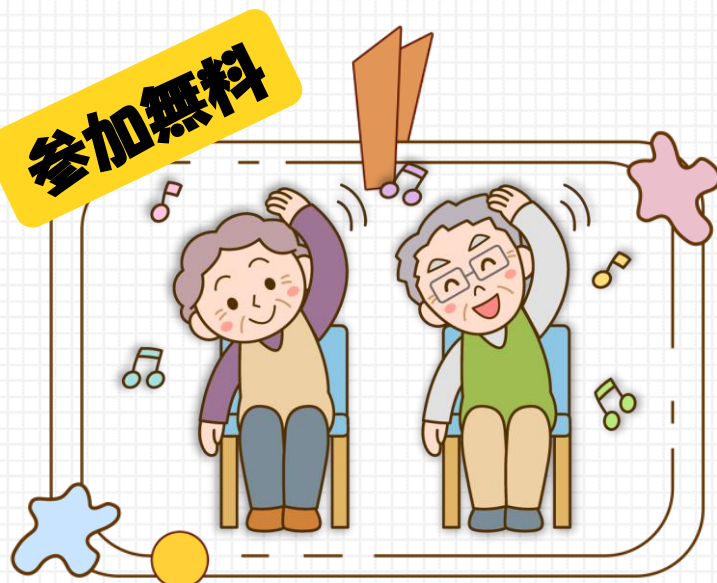
堺市立堺老人福祉センター 大広間

イスに座って体操

音楽に合わせて体操

クイズ方式の脳トレ

参加無料



堺市立堺老人福祉センター 【指定管理者株式会社ビケンテクノ】

〒590-0822 堺市堺区協和町3丁128-4

☎ 072-244-7155 FAX 072-243-4078

開館時間: 9:00~17:15

休館日: 毎週日曜日・祝日・年末年始(12/29~翌1/3)

ホームページ <https://sakai-fukushi.net/>



ホームページ

