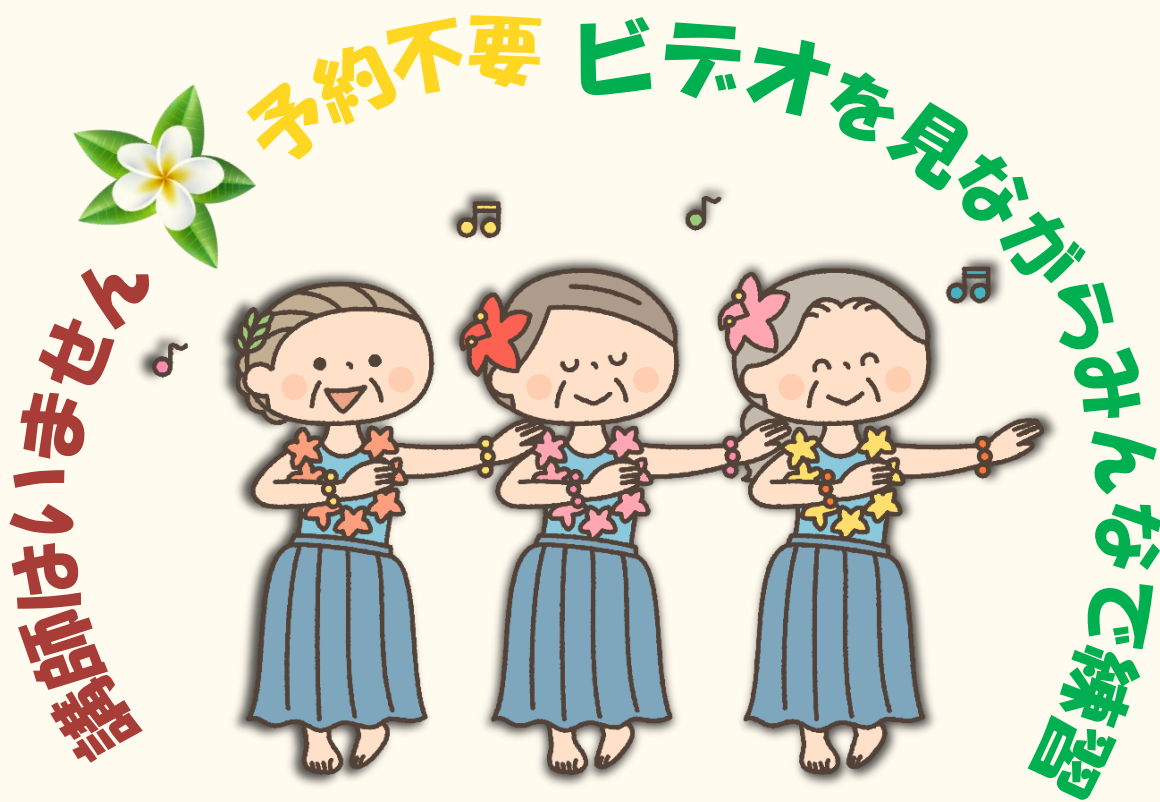


# 健康フラダンス

11月4 (水) 13:30~15:00

多目的 ②



体力向上・筋肉の強化・血行促進・リラックス効果・  
ストレス解消・癒し効果 などが期待できます。

堺市立堺老人福祉センター 【指定管理者株式会社ビケンテクノ】

〒590-0822 堺市堺区協和町3丁128-4

☎ 072-244-7155 FAX 072-243-4078

開館時間: 9:00~17:15

休館日: 毎週日曜日・祝日・年末年始(12/29~翌1/3)

ホームページ <https://sakai-fukushi.net/>



ホームページ

