

9月の催し

※印は申込不要

- | | | | |
|-----|-----|-------------------|---|
| 2日 | (水) | 健康フラダンス (1時30分) | ※ |
| 3日 | (木) | 健康体操 (1時50分) | ※ |
| 4日 | (金) | げんきあっぷ教室 | |
| 5日 | (土) | コーラス (1時) | ※ |
| 9日 | (水) | 世代間交流会 (10時) | |
| 9日 | (水) | スマホ教室 (1時30分) | |
| 10日 | (木) | 映画会「たそがれ清兵衛」(10時) | ※ |
| 10日 | (木) | 疲れすっきりヘッドケア (12時) | |
| 10日 | (木) | コッカラ体操 (1時50分) | ※ |
| 10日 | (木) | ロコモ度測定会 (2時) | ※ |
| 11日 | (金) | げんきあっぷ教室 | |
| 16日 | (水) | 絵手紙教室 (1時) | |
| 17日 | (木) | 健康フラダンス (12時) | ※ |
| 17日 | (木) | 健康体操 (1時50分) | ※ |
| 18日 | (金) | げんきあっぷ教室 | |
| 19日 | (土) | コーラス (1時) | ※ |
| 21日 | (月) | 敬老の日のつどい | ※ |
| 24日 | (木) | 映画会「さまよう刃」(10時) | ※ |
| 24日 | (木) | コッカラ体操 (1時50分) | ※ |
| 25日 | (金) | げんきあっぷ教室 | |
| 26日 | (土) | ペン習字 (1時) | ※ |
| 28日 | (月) | ぬり絵教室 (1時30分) | ※ |

日程が変更される場合があります