

健康体操 と脳トレ

10月1日(木)・10月15日(木)・10月29日(木)

13:50~15:00

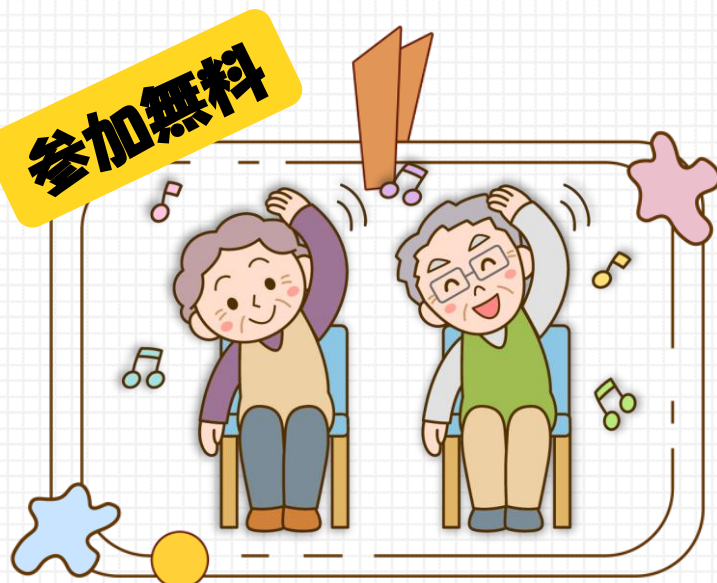
堺市立堺老人福祉センター 大広間

イスに座って体操

音楽に合わせて体操

クイズ方式の脳トレ

参加無料



堺市立堺老人福祉センター 【指定管理者株式会社ビケンテクノ】

〒590-0822 堺市堺区協和町3丁128-4

☎ 072-244-7155 FAX 072-243-4078

開館時間:9:00~17:15

休館日:毎週日曜日・祝日・年末年始(12/29~翌1/3)

ホームページ <https://sakai-fukushi.net/>



堺市立堺老人福祉センター
ホームページ

