

# 8月の催し

※は申込不要

- |     |     |                 |   |
|-----|-----|-----------------|---|
| 1日  | (土) | コーラス (1時)       | ※ |
| 5日  | (水) | 健康フラダンス (1時30分) | ※ |
| 6日  | (木) | 映画会「クライマーズハイ」   | ※ |
| 6日  | (木) | 健康体操 (1時50分)    | ※ |
| 6日  | (木) | アロマポット作り        |   |
| 7日  | (金) | げんきあっぷ教室        |   |
| 13日 | (木) | コツカラ体操 (1時50分)  | ※ |
| 14日 | (金) | げんきあっぷ教室        |   |
| 15日 | (土) | コーラス (1時)       | ※ |
| 19日 | (水) | 絵手紙教室 (1時)      |   |
| 20日 | (木) | 映画会「さまよう刃」      | ※ |
| 20日 | (木) | 健康体操 (1時50分)    | ※ |
| 21日 | (金) | げんきあっぷ教室        |   |
| 22日 | (土) | 習字              | ※ |
| 27日 | (木) | 健康フラダンス (12時)   | ※ |
| 27日 | (木) | コツカラ体操 (1時50分)  | ※ |
| 28日 | (金) | げんきあっぷ教室        |   |
| 31日 | (月) | ぬり絵教室           | ※ |

日程が変更される場合があります。