

堺老人福祉センター

7月の催し

※印は申込不要

- | | | | |
|-----|-----|------------------|---|
| 2日 | (木) | 健康体操 (1時50分) | ※ |
| 3日 | (金) | げんきあっぷ教室 | |
| 4日 | (土) | コーラス (1時) | ※ |
| 9日 | (木) | 映画会「半落ち」 (10時) | ※ |
| 9日 | (木) | コツカラ体操 (1時50分) | ※ |
| 10日 | (金) | げんきあっぷ教室 | |
| 15日 | (水) | 絵手紙教室 (1時) | |
| 16日 | (木) | 健康フラダンス (12時) | ※ |
| 16日 | (木) | 健康体操 (1時50分) | ※ |
| 17日 | (金) | げんきあっぷ教室 | |
| 18日 | (土) | コーラス (1時) | ※ |
| 23日 | (木) | 映画会「フラガール」 (10時) | ※ |
| 23日 | (木) | コツカラ体操 (1時50分) | ※ |
| 24日 | (金) | げんきあっぷ教室 | |
| 25日 | (土) | ペン習字 (1時) | ※ |
| 27日 | (月) | ぬり絵教室 (1時) | ※ |
| 29日 | (木) | 健康フラダンス (1時30分) | ※ |
| 30日 | (木) | 健康体操 (1時50分) | ※ |

日程が変更される場合があります