

いきいき 美活教室

自分で行う 頭すっきり！ヘッドケア



頭をほぐしてリフレッシュしましょう！

脳の活性化や毛髪にも良い効果があります♪

9月10日(木)
12時～13時

場所 学習室

参加費 500円

定員 10名まで

申込期間 8月20日(木)～9月4日(金)

※申込が4名以下の場合は中止となります



講師 安部真由香
(ビューティータッチセラピスト・作業療法士)

堺市立堺老人福祉センター 【指定管理者株式会社ビケンテクノ】

〒590-0822 堺市堺区協和町3丁128-4

☎ 072-244-7155 FAX 072-243-4078

開館時間：9:00～17:15

休館日：毎週日曜日・祝日・年末年始(12/29～翌1/3)

ホームページ <https://sakai-fukushi.net/>



堺市立堺老人福祉センター
ホームページ

