

# 堺コックカラ体操



大広間



8月13日(木)

午後1時50分～

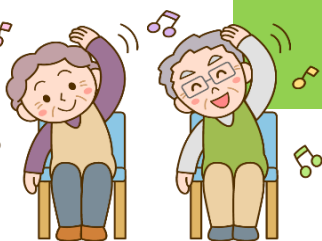
8月27日(木)

午後1時50分～

イスに座ってら～くらく

歌にあわせ手を動かせば

頭スッキリ 認知防止。



堺老人福祉センター