

梅雨のどんよりも乗り越える!

自分でおこなう

# スツキリ！小顔セルフケア

6月11日(木曜日) 12時～13時

講師 安部真由香

(ビューティータッチセラピスト・作業療法士)

お顔のたるみ・シワ・乾燥など  
お悩みはありませんか？  
初夏のどんよりとした時期も、  
老廃物を流し、スツキリとしたお顔で  
乗り切っちゃいましょう！



場所：学習室

参加費：500円

10名まで



当日は、ノーメイクor薄い  
お化粧品でお越しください。  
お直しの化粧品が必要な方は予め持参下さい。

堺市立堺老人福祉センター 【指定管理者株式会社ビケンテクノ】

〒590-0822 堺市堺区協和町3丁128-4

☎ 072-244-7155 FAX 072-243-4078

開館時間：9:00～17:15

休館日：毎週日曜日・祝日・年末年始(12/29～翌1/3)

ホームページ <https://sakai-fukushi.net/>



堺市立堺老人福祉センター  
ホームページ

