

# 堺コックカラ体操



大広間



6月**11**日(木)

午後2時00分～

6月**25**日(木)

午後2時00分～

イスに座ってら～くらく

歌にあわせ手を動かせば

頭スッキリ 認知防止。

堺老人福祉センター