


～美しさは手元から～

つるつる♡ ハンドセラピー レッスン



指先の冷えや、乾燥に悩んでいませんか？
楽しく話しながら、手のお手入れして
つるつるポカポカの
美しい手元になりましょう♪

5/14 (木曜日)

12時～13時

脳の活性化にも
つながります♪

場所:堺老人福祉センター
学習室

申し込み 4/30(木)～先着10名

参加費: 500円
10名まで

講師: 安部真由香
(ビューティータッチセラピスト・作業療法士)