

堺コックカラ体操



大広間



5月 **14** 日(木)

午後2時00分～

5月 **28** 日(木)

午後2時00分～

イスに座ってら～くらく

歌にあわせ手を動かせば

頭スッキリ 認知防止。

堺老人福祉センター