

3月の催し

- 4日（水）フレイル予防体操
- 5日（木）健康フラダンス
- 5日（木）健康体操
- 6日（金）プロ野球裏話あれこれ
- 7日（土）コーラス
- 11日（水）抹茶リビング
- 11日（水）フレイル予防体操
- 12日（木）映画会「ALWAYS三丁目の夕日」
- 12日（木）コッカラ体操
- 16日（月）ぬり絵
- 18日（水）フレイル予防体操
- 18日（水）絵手紙教室
- 19日（木）健康体操
- 21日（土）コーラス
- 25日（水）フレイル予防体操
- 25日（水）健康フラダンス
- 26日（木）映画会「新聞記者」
- 26日（木）コッカラ体操