

2月の催し

- 2日（月）**スマホ教室
4日（水）フレイル予防体操
4日（水）抹茶リビング
5日（木）健康フラダンス
5日（木）健康体操
7日（土）コーラス
9日（月）折り紙
12日（木）映画会「旭山動物園物語」
12日（木）コッカラ体操
13日（金）プリザーブドフラワー
18日（水）フレイル予防体操
18日（水）健康フラダンス
18日（水）絵手紙教室
19日（木）健康体操
21日（土）コーラス
24日（火）ぬり絵
25日（水）フレイル予防体操
26日（木）映画会「タンポポ」
26日（木）コッカラ体操
26日（木）うどん作り教室
27日（金）折り紙