

2月の催し

- 2日（月）スマホ教室
- 4日（水）フレイル予防体操
- 4日（水）抹茶リビング
- 5日（木）健康フラダンス
- 5日（木）健康体操
- 7日（土）コーラス
- 9日（月）折り紙
- 12日（木）映画会「旭山動物園物語」
- 12日（木）コッカラ体操
- 13日（金）プリザーブドフラワー
- 18日（水）フレイル予防体操
- 18日（水）健康フラダンス
- 18日（水）絵手紙教室
- 19日（木）健康体操
- 21日（土）コーラス
- 24日（火）ぬり絵
- 25日（水）フレイル予防体操
- 26日（木）映画会「タンポポ」
- 26日（木）コッカラ体操
- 26日（木）うどん作り教室
- 27日（金）折り紙