

10月の催し

- 1日(水) プリザーブドフラワー(ハロウィン)
- 2日(木) 健康体操
- 4日(土) コーラス
- 8日(水) 抹茶リビング
- 9日(木) 映画会「キツツキと雨」
- 9日(木) コツカラ体操
- 15日(水) 絵手紙教室
- 15日(水) 健康フラダンス
- 15日(水) 特殊詐欺被害防止講座
- 16日(木) 健康体操
- 18日(土) コーラス
- 20日(月) めり絵教室
- 22日(水) 和菓子作り教室
- 23日(木) 映画会「九〇歳、なにがめでたい」
- 23日(木) コツカラ体操
- 30日(木) 健康フラダンス
- 30日(木) 健康体操