

令和7年 堺老人福祉センター 講座予定表 (変更になる場合があります)

| 日付 | 曜日 | 講座名 | 開始時間 | 予約開始日 /有料・無料 | 日付 | 曜日 | 講座名 | 開始時間 | 予約開始日 /有料・無料 | | |
|-----|-----|-----|---------------------|-----------------|--------------|-----|-----|------|----------------------|-------|--------------|
| 8月 | 5日 | 火 | 短期通所サービス 5/12/19/26 | 10:00 | 7/5~300円 | 11月 | 19日 | 水 | フラダンス | 13:30 | 予約不要/無料 |
| | 7日 | 木 | 映画鑑賞(7/21) | 10:00 | 予約不要/無料 | | 19日 | 水 | フラワーアレンジメント | 13:30 | 11/5~/有料 |
| | 7日 | 木 | 健康体操 | 14:00 | 予約不要/無料 | | 20日 | 木 | 健康体操 | 14:00 | 予約不要/無料 |
| | 14日 | 木 | コッカラ体操 | 14:00 | 予約不要/無料 | | 26日 | 水 | 味噌づくり | 13:30 | 10/26~/有料 |
| | 14日 | 木 | 出張販売会(14/28) | 12:30 | | | 27日 | 木 | コッカラ体操 | 14:00 | 予約不要/無料 |
| | 20日 | 水 | フラダンス | 13:30 | 予約不要/無料 | 12月 | 3日 | 水 | 抹茶/ビンゴ | 10:00 | 11/12~/有料 |
| | 20日 | 水 | フラワーアレンジメント | 13:30 | 8/4~/有料 | | 4日 | 木 | 映画鑑賞(4/18) | 10:00 | 予約不要/無料 |
| | 21日 | 木 | 健康体操 | 14:00 | 予約不要/無料 | | 4日 | 木 | 健康体操 | 14:00 | 予約不要/無料 |
| | 27日 | 水 | 抹茶/ビンゴ | 10:00 | 7/1~/有料 | | 17日 | 水 | フラダンス | 13:30 | 予約不要/無料 |
| | 27日 | 水 | スマホ相談室 | 13:00 | 先着10名/無料 | | 17日 | 水 | フラワーアレンジメント | 13:30 | 12/3~/有料 |
| | 28日 | 木 | コッカラ体操 | 14:00 | 予約不要/無料 | | 18日 | 木 | 健康体操 | 14:00 | 予約不要/無料 |
| 9月 | 2日 | 火 | 短期通所サービス 2/9/16/30 | 10:00 | 7/5~300円 | | 26日 | 金 | センターの集い | 13:00 | 要予約/無料 |
| | 3日 | 水 | フラダンス | 13:30 | 予約不要/無料 | 1月 | 7日 | 水 | フレイル予防体操(7/14/21/28) | 10:00 | 12/7~ |
| | 3日 | 水 | スマホ教室 | 13:30 | 8/4~先着20名/無料 | | 8日 | 木 | コッカラ体操 | 14:00 | 予約不要/無料 |
| | 3日 | 水 | フラワーアレンジメント | 13:30 | 8/6~/有料 | | 8日 | 木 | 出張販売会(8/22) | 12:30 | |
| | 4日 | 木 | 映画鑑賞(4/18) | 10:00 | 予約不要/無料 | | 14日 | 水 | フラダンス | 13:30 | 予約不要/無料 |
| | 4日 | 木 | 健康体操 | 14:00 | 予約不要/無料 | | 15日 | 木 | 映画鑑賞(15/29) | 10:00 | 予約不要/無料 |
| | 8日 | 月 | ゆいえ | 13:30 | | | 15日 | 木 | 健康体操 | 14:00 | 予約不要/無料 |
| | 11日 | 木 | 出張販売会(11/25) | 12:30 | | | 22日 | 木 | コッカラ体操 | 14:00 | 予約不要/無料 |
| | 11日 | 木 | コッカラ体操 | 14:00 | 予約不要/無料 | | 28日 | 水 | 抹茶/ビンゴ | 10:00 | 1/7~/有料 |
| | 13日 | 土 | カラオケ大会 | 12:00 | 8/12~/無料 | | 29日 | 木 | 健康体操 | 14:00 | 予約不要/無料 |
| | 17日 | 水 | 抹茶/ビンゴ | 10:00 | 9/1~/有料 | 2月 | 4日 | 水 | フレイル予防体操(4/18/25) | 10:00 | 12/7~ |
| | 18日 | 木 | 健康体操 | 14:00 | 予約不要/無料 | | 4日 | 水 | スマホ教室 | 13:30 | 1/4~先着20名/無料 |
| | 25日 | 木 | コッカラ体操 | 14:00 | 予約不要/無料 | | 4日 | 水 | フラダンス | 13:30 | 予約不要/無料 |
| | 25日 | 木 | 健康あんしん健診 | 13:00 | | | 5日 | 木 | 映画鑑賞(5/19) | 10:00 | 予約不要/無料 |
| | 27日 | 水 | 秋の交通安全講習 | 13:30 | 8/27~/予約 | | 5日 | 木 | 健康体操 | 14:00 | 予約不要/無料 |
| 10月 | 2日 | 木 | 映画鑑賞(2/16) | 10:00 | 予約不要/無料 | | 12日 | 木 | コッカラ体操 | 14:00 | 予約不要/無料 |
| | 2日 | 木 | 健康体操 | 14:00 | 予約不要/無料 | | 12日 | 木 | 出張販売会(12/26) | 12:30 | |
| | 7日 | 火 | 短期通所サービス 7/14/21/28 | 10:00 | 7/5~300円 | | 13日 | 金 | フラワーアレンジメント | 13:30 | 1/30~/有料 |
| | 8日 | 水 | 抹茶/ビンゴ | 10:00 | 9/27~/有料 | | 18日 | 水 | 抹茶/ビンゴ | 10:00 | 1/28~/有料 |
| | 9日 | 木 | コッカラ体操 | 14:00 | 予約不要/無料 | | 19日 | 木 | 健康体操 | 14:00 | 予約不要/無料 |
| | 9日 | 木 | 出張販売会(9/23) | 12:30 | | | 26日 | 木 | コッカラ体操 | 14:00 | 予約不要/無料 |
| | 15日 | 水 | フラダンス | 13:30 | 予約不要/無料 | 3月 | 4日 | 水 | フレイル予防体操(4/11/18) | 10:00 | 12/7~ |
| | 15日 | 水 | フラワーアレンジメント | 13:30 | 10/1~/有料 | | 5日 | 木 | 映画鑑賞(5/19) | 10:00 | 予約不要/無料 |
| | 15日 | 水 | 特務詐欺被害防止講座 | 10:00 | 10/1~/無料 | | 5日 | 木 | 健康体操 | 14:00 | 予約不要/無料 |
| | 16日 | 木 | 健康体操 | 14:00 | 予約不要/無料 | | 5日 | 水 | 電動モビリティ講習 | 13:30 | 2/5~/無料 |
| | 22日 | 水 | 和菓子づくり | 13:30 | 9/22~/有料 | | 11日 | 水 | 抹茶/ビンゴ | 10:00 | 2/18~/有料 |
| | 23日 | 木 | コッカラ体操 | 14:00 | 予約不要/無料 | | 12日 | 木 | コッカラ体操 | 14:00 | 予約不要/無料 |
| | 30日 | 木 | 健康体操 | 14:00 | 予約不要/無料 | | 12日 | 木 | 出張販売会(12/26) | 12:30 | |
| 11月 | 6日 | 木 | 映画鑑賞(6/20) | 10:00 | 予約不要/無料 | | 18日 | 水 | フラダンス | 13:30 | 予約不要/無料 |
| | 6日 | 木 | 健康体操 | 14:00 | 予約不要/無料 | | 19日 | 木 | 健康体操 | 14:00 | 予約不要/無料 |
| | 12日 | 水 | 抹茶/ビンゴ | 10:00 | 10/22~/有料 | | 26日 | 木 | コッカラ体操 | 14:00 | 予約不要/無料 |
| | 13日 | 木 | コッカラ体操 | 14:00 | 予約不要/無料 | | | | | | |
| | 13日 | 木 | 出張販売会(13/27) | 12:30 | | | | | | | |

堺市立堺老人福祉センター
072-244-7155(9:00~17:15)